Протокол « Новогоднее троеборье» 1-20 декабря 2017

Мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Ф.И. | Бег 2000м. | | Жим лежа шт.собств.веса | | Подъем ног к перекладине | | Количество баллов | Итог.  место |
| время | Место - баллы | Вес шт. (кг) | Место - баллы | повторы | Место - баллы |
| 11 | Махов А. | 11 мин 45 сек | - | 85 \*17 | - | 15 | - перевыполнение | | |
| 15 | Чупров А. | 10 мин 00 сек | 5 | 82,5\*15 | 6 | 25 | 3 | 14 | 6 |
| 17 | Никулин С. | 8 мин 15 сек | 2 | 80\*16 | 5 | 20 | 6 | 13 | 5 |
| 18 | Махов А. | 10 мин 56 сек | - | 85\*20 | - | 22 | - перевыполнение | | |
| - | Ушаков Д. | 9 мин 42 сек | - | 70\*17 | - | 17 | - перевыполнение | | |
| - | Ларионов В. | 7 мин 24 сек | 1 | 80\*20 | 3 | 22 | 4 | 8 | 2 |
| - | Пыстин А. | 9 мин 06 сек | 4 | 72,5\*25 | 1 | 28 | 2 | 7 | 1 |
| 20 | Ушаков Д. | 9 мин 03 сек | 3 | 70\*18 | 4 | 21 | 5 | 12 | 4 |
| - | Махов А. | 10 мин 50 сек | 6 | 85\*21 | 2 | 30 | 1 | 9 | 3 |

Женщины

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Ф.И. | Бег 2000м. | | Жим лежа шт.1/2собств.веса | | Подъем ног к перекладине | | Количество баллов | Итог.  место |
| время | Место - баллы | Вес шт. (кг) | Место - баллы | повторы | Место - баллы |
| 17 | Аверина В. | 11 мин 44 сек | 3 | 26\*20 | 3 | 40 | 2 | 8 | 3 |
| 18 | Ларионова Н. | 9 мин 09 сек | 1 | 25\*22 | 2 | 29 | 3 | 6 | 2 |
| 20 | Белых Л. | 10 мин 11 сек | 2 | 27,5\*30 | 1 | 45 | 1 | 4 | 1 |

-порядок выполнения вида выполняется самостоятельно

-для улучшения результата можно перевыполнить «троеборье»